

ENTRENADOR DEPORTIVO EN ATLETISMO CRISTIAN MENDOZA

CIUDAD DE SANTA FE, PROV. SANTA FE

Teléfono / Whsaap: +5491157525533

Correo electrónico: mendozacristian@gmail.com

Facebook / Instagram: @cristianmendozasf

Twitter: @cristiannendoza

ITRA: <https://itra.run/runners/1606285-cristian-mendoza>



Entrenador CMTT – Grupo de entrenamiento en Trail y Montaña (2017 – Actual) – Santa Fe, Argentina

ATLETA

Club FCMAX Asociación Atlética (11/2014 – Actual)

Atleta Federado – Federación Metropolitana de Atletismo (FAM) – Buenos Aires

EXFUTBOLISTA

Club Atlético Sportivo Guadalupe (inferiores / reserva clase 76) 1994 / 95 – Santa Fe, Argentina.

CURRICULUM ACADEMICO

- **DIPLOMATURA EN FISIOLOGIA Y CONDICION FISICA (06/2020 – 08/2020)**
INSTITUTO UNIVERSITARIO YMCA – Ciudad de Buenos Aires, Buenos Aires
- **ENTRENADOR TRAIL Y ULTRA TRAIL CADA (07/2020)**
CADA Confederación Argentina de Atletismo – Ciudad de Buenos Aires, Buenos Aires
- **MASAJE DEPORTIVO (03/2019 – 11/2019)**
AAM Asociación Argentina de Masajistas – Filial Santa Fe
- **ENTRENADOR DEPORTIVO EN ATLETISMO (2015 – 2016)**
ISDE – Instituto Superior de Deportes – Ciudad de Buenos Aires, Buenos Aires
- **DIPLOMATURA EN CIENCIAS DEL EJERCICIO Y LESIONES DEPORTIVAS (05/2019 – Actual)**
CICADE – Capacitaciones Deportivas – Buenos Aires
- **LIDERAZGO Y COACHING EN DEPORTE (08/2018 – 09/2018)**
Be-Training – Rosario (Santa Fe)
- **TALLER DE PREVENION DE LESIONES DE TOBILLO (10/2016 – 10/2016)**
Instituto Superior Palomar de Caseros – “El Shul”
- **TALLER DE ENTRENAMIENTO EN SUPERFICIES INESTABLES (10/2015 – 10/2015)**
UBA Deportes Cursos

CURRICULUM DEPORTIVO• **ATLETISMO EN PISTA – PB**

AÑO	PRUEBA	MARCA	LUGAR
06/2016	1500 metros	4.53.53	CENARD
03/2016	3000 metros	10.47.29	CENARD
02/2016	5000 metros	19.05.23	CENARD

• **ATLETISMO EN RUTA – PB**

AÑO	PRUEBA	MARCA	LUGAR
11/2018	Milla Urbana (1609 metros)	5.20	Ciudad Autónoma de Buenos Aires
06/2016	3 Km	10.47	SANTA FE
06/2017	10 Km (10.300 m)	36.40	Berazategui, BUENOS AIRES
09/2019	Media Maratón	1h 26' (no oficial)	Ciudad de Santa Fe
09/2013	Media Maratón	1h 49'	Ciudad Autónoma de Buenos Aires
11/2019	Maratón	3h 10' (no oficial)	Ciudad de Santa Fe
10/2013	Maratón	4h 29'	Ciudad Autónoma de Buenos Aires

• **Cross Country – FAM (Federación Metropolitana de Atletismo)**

AÑO	PRUEBA	MARCA	SEDE
07/2016	10.000 metros	43.29	Colegio Ward, BUENOS AIRES
06/2016	8.000 metros	30.15	1° EVALUATIVO PARA CAMPEONATO NACIONAL DE CROSS COUNTRY, SAN ISIDRO
08/2015	10.000 metros	41.29	COPA METROPOLITANA DE CLUBES DE CROSS,

			Villa Ballester, BUENOS AIRES
07/2015	10.000 metros	42.24	Colegio Ward, BUENOS AIRES

- CARRERA DE MONTAÑA, TRAIL y ULTRA**

AÑO	COMPETENCIA	DISTANCIA / D+	LUGAR
07/2019	UTACCH Ultra Amanecer Comechingón ANSILTA	70 Km / 2200m+	Yacanto de Calamuchita, CORDOBA
03/2019	Desafío Dos Arroyos	50 Km / 250m+	La Paz, ENTRE RIOS
02/2019	Kumen Aconcagua Ultra Trail	100 Km / 3200m+	Las Heras, MENDOZA
07/2018	UTACCH Amanecer Comechingon Mountain Hardwear	50 Km / 1650m+	Yacanto de Calamuchita, CORDOBA
10/2017	Ultra Trail Adventure	50 Km / 175m+	Colón, ENTRE RIOS
08/2017	Ultra Anniversary Race	50 Km / 400m+	Piedras Blancas, ENTRE RIOS
11/2015	SALOMON K42	42 Km / 1772m+	Villa La Angostura, NEUQUEN
08/2015	Tandil Ultra Trail	50 Km / 1356m+	Tandil, BUENOS AIRES
05/2015	M2 Maratón de Montaña	42 Km / 836m+	Villa Ventana, BUENOS AIRES
11/2014	SALOMON K42	42 Km / 1772m+	Villa La Angostura, NEUQUEN
08/2014	Tandil Ultra Trail	50 Km / 1356m+	Tandil, BUENOS AIRES
05/2014	M2 Maratón de Montaña	42 Km / 836m+	Villa Ventana, BUENOS AIRES
02/2014	Ultra Trail ENDURANCE RACE POWERADE Cerro Arco	42 Km / 2860m+	Las Heras, MENDOZA